



VERENIGINGSBOX

**4 INZICHTEN TRAINERSSCHAP**

#### **4 inzichten trainerschap**

De vier inzichten zijn gebaseerd op de uitkomsten van het Trainer-Kind-Interactieonderzoek, waarbij 37 trainers en coaches gedurende een seizoen lang intensief zijn gevolgd. De hoofdvraag van dit onderzoek was:

“Wat zijn de succesfactoren in het gedrag van trainers en coaches bij het creëren van een plezierig en ontwikkelingsgericht sportklimaat?”

De uitkomsten van dit onderzoek zijn vertaald naar 4 inzichten voor trainers. Elke trainer is op zoek naar de juiste balans. Elke trainer kan bij het zoeken van die balans wel een beetje hulp gebruiken. In deze filmpjes speciaal gemaakt voor trainers én voor trainers van de jongste jeugd vind je tips en trucs waarmee je zowel jezelf als je sporters nog beter kunt ontwikkelen.

4 inzichten trainerschap: [https://youtu.be/Crs\\_tvVqq7c](https://youtu.be/Crs_tvVqq7c)

4 inzichten trainerschap jongste jeugd: <https://youtu.be/KHOvLcfdKZQ>