Basiscursus Scheidsrechter

U8/U10

(versie oktober 2018)

Programma

- Speelveld en doelen
- Teamsamenstelling en speeltijd
- Scheidsrechters en bench-officials
- Wisselsignaal / Spelerswissel
- Opleggen straffen bij U10
- PP-goal en SH-goal
- Overige afwijkende regels
- Face-offs. Hoe, Wie, Waar
- Begin van de wedstrijd
- Scheidsrechtertekens
- Doelpunt
- Puck met hand of high stick spelen
- Puck via schaats spelen
- Algemeen

Speelveld en doelen

- Een U8-wedstrijd wordt op 1/3 van het speelveld in de breedte gespeeld.

- Een U10-wedstrijd wordt in de lengte op 2/3 deel van het speelveld gespeeld.

Er bevindt zich een afscheidingsmuurtje tussen het U8- en U10-veld, meer hierover verderop in de presentatie.

Bij de U8 worden aangepaste doelen gebruikt met de volgende afmetingen: **130 cm breed en 90 cm hoog**
Bij de U10 de gewone doelen: 183 cm x 122 cm

Speelveld en doelen

<u>Plaats van de doelen</u>:

- Bij de U8 dient tussen de achterkant van het doel en de boarding een strook van 1 meter te zijn.

- Bij de U10 staat één doel op de normale plaats en het andere doel is zodanig geplaatst dat de denkbeeldige doellijn zich bevindt op 4 meter afstand van het scheidingsmuurtje, in feite is een deel van de middencirkel de doellijn.

Teams en Speeltijd

U8 spelen met 4 veldspelers en een goalie
U10 spelen met 5 veldspelers en een goalie

De spelers komen op het ijs volgens een vast roulatiesysteem dat door de coach wordt bepaald.

Speeltijd: Toernooi (3 teams): 6x15 min. vuile tijd
Losse wedstrijd (2 teams): 4x15 min. vuile tijd

Vuile tijd is doorlopende tijd d.w.z. de klok blijft constant doorlopen, dus ook als het spel stil ligt. Indien er bij de U10 een speler geblesseerd blijft liggen, dan wordt de klok gestopt.

Teams en Speeltijd

Tijdens een toernooi met drie teams worden zes wedstrijdjes gespeeld volgens het volgende schema:

team A vs team B
team C vs team B
team C vs team A
team B vs team A
team B vs team C
team A vs team C

De volgorde van de teams wordt bekend gemaakt op de nijb-site onder: Competitie - U8/U10.
Als het niet vooraf bekend is moet dit onderling vóór de wedstrijd worden afgesproken.

Scheidsrechters en Bench-officials

- Bij de U8: 1 clubscheidsrechter
- Bij de U10: in principe met 2 clubscheidsrechters, maar het kan ook met 1 scheidsrechter gedaan worden.

Scheidsrechter bij de U8 dient tenminste 12 jaar te zijn en bij de U10 tenminste 14 jaar.

Naast de scheidsrechters hebben we ook de bench-officials:

1. Official Scorer (OS), ook wel score-keeper of schrijver genoemd, die het wedstrijdformulier invult.
2. Klokker, die de speeltijd bijhoudt.
3. Strafbank-officials die de strafbankdeurtjes bedienen bij de U10.

Wisselsignaal

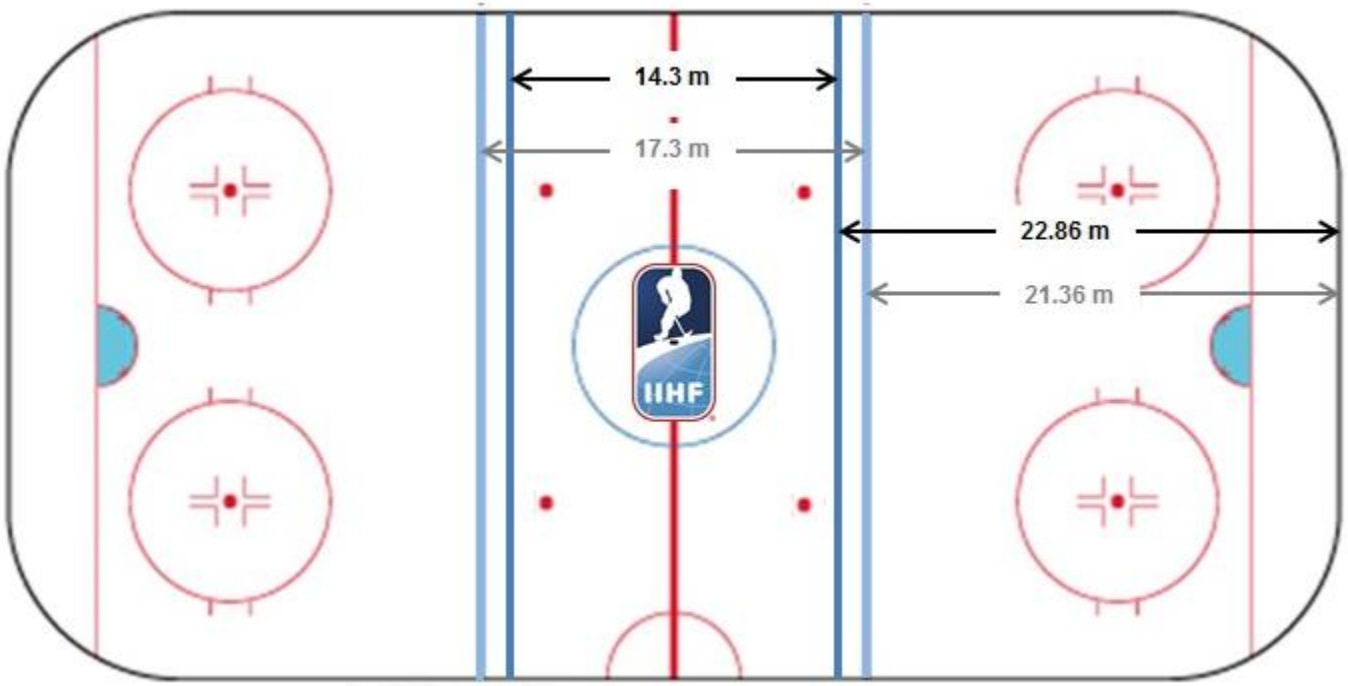
Om de 90 sec wordt er door de klokker een wisselsignaal gegeven.
Na een wisselsignaal moeten de U8 en U10 spelers wisselen met uitzondering van de doelverdedigers, volgens een vast roulatieschema.

Indien bij de U10 binnen 15 seconden voor het verstrijken van de 90 seconden er een spelonderbreking is, moet het wisselsignaal direct gegeven worden.

10 Seconden na het wisselsignaal wordt een face-off genomen op de <u>fictieve middenstip</u> van het speelveld.

Speelveld (m.i.v. 2014)

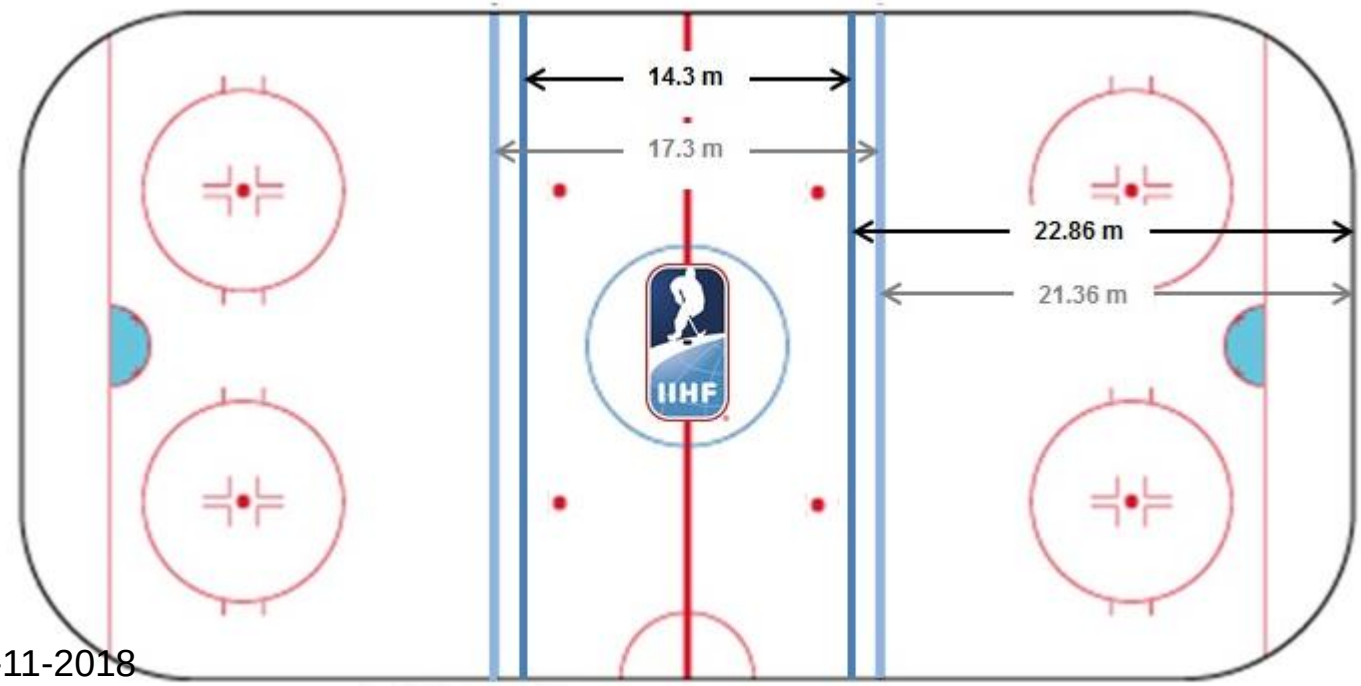
De blauwe lijnen zijn 1,50 m. verschoven, waardoor het aanvalsvak/verdedigingsvak is vergroot tot 22,86 m.



U8/U10 speelveld

Afscheiding (muurtje) staat op positie van de voormalige blauwe lijn, dit is 1,5 m. van de huidige blauwe lijn.

De doellijn van het doel bij de U10, aan de kant van het muurtje, ligt op 2,5 m. van de huidige blauwe lijn. Dit betekent dat een deel van de rand van de middencirkel de (gebogen) doellijn is.
Het andere doel staat op de normale plaats.
Het denkbeeldige midden van het U10-veld ligt op **3,5 m. van de huidige blauwe lijn**, op deze positie dient de face-off te worden genomen. Spelers gaan vaak op de blauwe lijn staan, maar dat is dus niet de juiste plaats.



Straffen U10

Bij de U10 is de maximale straftijd de duur van de lopende shift (90 sec).

Straffen zoals wij die kennen vanaf de U12: 2 min , 10 min , 5+20 of Match Penalties worden bij de U10 niet toegepast.

Als de speler van één team bestraft wordt dan speelt het team met een speler minder en is dan in numerieke minderheid (het andere team is op volle sterkte).
Wanneer een tegendoelpunt wordt gescoord mag de speler weer deelnemen aan het spel (PP-goal). Als er gedurende de shift (90 sec) niet is gescoord komt de bestrafte speler bij het wisselsignaal weer terug op het ijs en neemt zijn volgorde weer in volgens het roulatieschema.
Bij de U8 wordt het bestraffen niet toegepast. Hier is, indien nodig, een vermanend woord naar speler en coach voldoende.

Straffen U10

Een bestrafte U10 speler moet plaatsnemen in de strafbank.

Nogmaals:
Als bij de U10 een speler wordt bestraft, speelt het betreffende team met een speler minder.

Op deze regel is één uitzondering namelijk in de situatie dat bij de **U10** een speler wordt bestraft tijdens het wisselen of binnen 15 sec voor het wisselsignaal. Dan wordt de straf een **persoonlijke straf** (zie uitleg volgende dia), het team speelt dan dus verder op normale sterkte.

Straffen U10

Teamstraf:

- Bestrafte speler naar de strafbank
- Team met een speler minder op het ijs
- Straf eindigt bij een goal tegen (= powerplay goal)
- Maximale straftijd is duur shift (90 sec)

Persoonlijke straf:

- Bestrafte speler naar de strafbank
- Vervangende speler op het ijs is direct toegestaan
- Bestrafte speler zit de gehele (volgende) shift in de strafbank
- Bestrafte speler verlaat strafbank bij eerst volgend wisselsignaal

Procedure opleggen straf

Op moment dat overtreding plaats vindt steekt de scheidsrechter zijn hand omhoog.

Procedure opleggen straf

Op moment dat overtredende team puck bezit heeft fluit de scheidsrechter en stopt met schaatsen.

Houd hand 1 a 2 sec hoog!

De scheidsrechter point naar de overtredende speler

Procedure opleggen straf

De scheidsrechter noemt

Nummer

Kleur

Overtreding

Bijvoorbeeld: nr.12 rood holding

En geeft tegelijkertijd het teken van de overtreding.

Procedure opleggen straf

De scheidsrechter schaatst naar de official bank (U10) en de andere scheidsrechter houdt overzicht op de spelers en haalt de puck op.

Bij de official bank kijk je de official-scorer aan en geef je de kant aan van het bestrafte team d.m.v een gestrekte arm, je geeft het bestrafte team aan zoals ze in de bank zitten. Vervolgens geef je het teken van de straf. Als er geen teken bestaat voor de betreffende overtreding dan moet je het zeggen bij de O.S.

Scheidsrechtertekens

Zie hoofdstuk 18 van Basisopleiding Scheidsrechters of kijk in Bijlage 2 van het Spelregelboek 2018-2022.

Leer de tekens zo veel mogelijk uit je hoofd !!

Terwijl de één de straf oplegt, haalt de andere de puck op, zodra de bestrafte speler in de strafbank is, wordt de puck in één van de hoeken van het bestrafte team gegooid.

Zorg ervoor dat de bestrafte speler zo snel mogelijk in de strafbank komt te zitten en ga niet in discussie met de coach !

PP- & SH-goal

Powerplay-goal:

Goal gescoord door het team met een numerieke meerderheid.
De bestrafte speler van de tegenpartij mag terug op het ijs !

Short handed goal:

Goal gescoord door het team met een numerieke minderheid.
De bestrafte speler van het team dat scoort komt niet terug op het ijs !

Overige afwijkende regels

- Bij U8 en U10 zijn bodychecks niet toegestaan.

- Bij U8 en U10 zijn slapshots niet toegestaan. In het geval van een slapshot moet je affluiten en de betreffende speler uitleggen dat een slapshot niet is toegestaan. Indien dezelfde speler voor de tweede keer in de wedstrijd een slapshot geeft moet je hem bestraffen.

- De icing- en offside-spelregels zijn niet van toepassing.

Face-off

<u>Hoe nemen we de face-off ?</u>

Uitleggen hoe de face-off op de juiste wijze moet worden uitgevoerd.

Bij aanvang van iedere periode sta je bij de U10 center-ice met je gezicht richting de bench-officials en tegelijkertijd kijk je of je collega bij de U8 ook klaar is, kijk ook of de goalies klaar staan.
Als nu de klokker klaar is dan kun je de face-off nemen.

Bij de U8 let je op je collega bij de U10, sta dan met je gezicht richting het U10-veld. Als hij de face-off neemt dan gaat de klok lopen en kun jij bij de U8 ook de face-off nemen.

Tijdens het spel is het beter om bij de U8 aan de kant van het muurtje te blijven schaatsen, je hebt dan altijd zicht op de spelersbanken en je blokkeert zo het zicht niet van de coaches en bij face-off in het midden heb je zicht op alles.

Face-off

De andere scheidsrechter (bij de U10) staat bij de face-off recht tegenover z'n collega bij de boarding (je kijkt elkaar aan). Zorg ervoor dat je nooit met z'n tweeën aan de zelfde kant staat !

<u>Wie neemt de face-off bij de U10?</u>
Degene die de puck ophaalt na het wisselsignaal of na een doelpunt.

Zorg ervoor dat de face-off weer snel wordt genomen, we spelen immers doorlopende tijd. Maar de face-off moet wel volgens de regels worden genomen ! Indien spelers regelmatig te laat zijn bij de face-off of zich niet juist opstellen, zeg dit dan tegen de coach.

Face-off

Waar nemen we de face-off ?

In het midden: - Aanvang periode
- Na wisselsignaal
- Na doelpunt

Puck buiten speelveld, onder de spelersbanken: puck op het ijs gooien daar waar het spel was (geen face-off) .

Als goalie puck pakt: puck wordt in de dichtst bijzijnde hoek gegooid (geen face-off), gooi de puck vlak over het ijs en niet door de lucht. Probeer de goalie aan te sporen om de puck niet onnodig vast te pakken en de puck snel weer terug te brengen in het spel.

Na het opleggen van een straf wordt de puck in één van de hoeken gegooid bij het bestrafte team.

Begin van de wedstrijd

1 Zorg dat je altijd op tijd bent, tenminste een half uur voor aanvang aanwezig.

2 De benchofficials moeten de sheets invullen, één voor de U8 en één voor de U10. Deze formulieren hoeven niet te worden getekend.

3 In de kleedkamer komen alleen de scheidsrechters en supervisor, dus geen vrienden of vriendinnen tenzij ze ook scheidsrechter zijn.

4 De official scorer moet er voor zorgen dat tijdens de wedstrijd de sheets worden ingevuld, alleen de score wordt bijgehouden.

5 Eenmaal op het ijs moet je de doelen controleren: doel moet plat op ijs staan, geen gaten in het net. Staan de juiste doelen op het ijs ?

Doelpunt

Bij een doelpunt moet je met een vlakke, horizontale hand naar het doel wijzen, dit noemen we “pointen” om aan te geven dat het een geldig doelpunt is.
Als het doelpunt ongeldig is geef je een wave-off /wash-out.
Als bij de U10 het tweeman-systeem wordt toegepast, wordt het pointen/wave-off door de voorste man gedaan.

Als je bij de U10 een doelpunt hebt “gepoint” ga je het vervolgens melden bij de official-scorer en geef je door wie er heeft gescoord. De tweede man haalt de puck uit het net en gaat in het midden klaar staan om de face-off te nemen.
Na het melden van het doelpunt ga je zo snel mogelijk terug naar je positie recht tegenover je collega.

Doelpunt

Indien bij de U8 de score niet apart wordt bijgehouden, probeer dan zelf de stand bij te houden. Check dit na afloop bij de coaches en geef de stand vervolgens door aan de official-scorer voor het wedstrijdformulier. Bij de U8 kan de score worden bijgehouden met behulp van een apart scoreboord (flipover).

Bij de U10 wordt de stand bijgehouden door de official-scorer en door de klokker op het scorebord gezet.
Geef het rugnummer van de speler door die heeft gescoord en probeer ook de assist door te geven. Dit wordt wel omgeroepen, maar niet op de sheet vermeld. Alleen de eind-uitslag wordt genoteerd.

Doelpunt

Een doelpunt moet worden afgekeurd indien:

1. een aanvallende speler de puck opzettelijk schopt of richting geeft aan de puck, met de hand slaat, of op een wijze anders dan met zijn stick het doel inwerkt.
2. een aanvallende speler met zijn stick de puck boven de dwarslat van het doel raakt.
3. de puck direct via een scheidsrechter het doel in kaatst.
4. een aanvallende speler de goalie hindert.
5. er is afgefloten voordat de puck over de doellijn gaat.
6. de puck de doellijn passeert ná het eindsignaal.

Doelpunt

Puck tegen helm of masker goalie:

- Bij een zacht schot of afgeketst schot en er duidelijk geen blessure is kan je door laten spelen (uitleg).
- Bij hard schot op helm/masker: affluiten.
- Als puck na het raken van helm/masker het doel ingaat, is het een geldig doelpunt.
- Als goalie verzorging (blessure) nodig heeft, affluiten en ervoor zorgen dat de tijd even wordt stil gezet (geldt alleen voor de U10). Ook bij een geblesseerde veldspeler zetten we de klok stil bij de U10.

Handspel en High Stick

De puck mag niet met de hand gespeeld worden (uitleg) en ook niet geraakt worden met stick boven schouderhoogte.

Bij het spelen van de puck dmv hand of high stick fluit je pas af als een teamgenoot de puck ontvangt.
Krijgt de tegenstander direct de puck in bezit dan maak je een wave-off (uitleg) en fluit niet af, dus je laat dan gewoon doorspelen.

Als je hebt afgefloten voor een high-stick of het gooien van de puck dan gooi je de puck langs het ijs vanaf de plek waar de high-stick/het gooien plaatsvond in de richting van één van de hoeken van het overtredende team.

Puck via schaats spelen

De puck mag geschopt worden, een schoppende pass naar een teamgenoot is dus toegestaan.

Als de puck door speler van het aanvallende team het doel wordt ingeschopt moet je het afkeuren.

Als puck via de schaats in het doel kaatst dan is het een geldig doelpunt, mits de puck niet werd geschopt of bewust richting aan de puck werd gegeven.

Als de puck in het eigen doel wordt schopt, dan is dit een geldig doelpunt.

Algemeen

Punten van belang:

1. *Vermijd zoveel mogelijk discussie met een coach tijdens de wedstrijd, als dit toch gebeurt houd dit dan kort, de tijd loopt immers door !*
2. *Na een wedstrijdje houd je het wisselen van de teams in de gaten en ga vervolgens naar jouw supervisor/mentor als hij aanwezig is.*
3. *Ga na het laatste wedstrijdje niet in discussie met ouders, houd het van het ijs gaan van de teams in de gaten en ga dan naar de kleed-kamer, waar eventueel jouw supervisor/mentor ook aanwezig is.*
5. *Spreek nooit met buitenstaanders over een collega scheidsrechter.*
6. *Wees zuinig op de uitrusting (shirt, helm of fluitje) en zorg ervoor dat alles weer netjes wordt opgeborgen.*

Vragen / Problemen

Heb je vragen over spelregels of bepaalde situaties die je meemaakt tijdens wedstrijden, neem dan contact op met jouw lokale coördinator of supervisor.

Met spelregelvragen kun je ook altijd terecht bij IJNL :
dick.passchier@ijshockeynederland.nl

Op www.nijb.nl is ook de nodige informatie te vinden onder:
Referees Crease → Basisopleiding IJshockeyscheidsrechter.