

Zoetermeer, 1 juni 2009.

Beste sportvrienden,

De *Nederlandse IJshockey Bond* wil op 12 september a.s. de gastheer zijn van ALLE bestuurders, coaches, trainers, teamleiders, teammanagers, overige teambegeleiders, bench officials, speakers en scheidsrechterscoördinatoren. Ook mediavertegenwoordigers zijn van harte uitgenodigd.

De NIJB wil graag de genoemde functionarissen van alle teams en verenigingen (van mini's/welpen tot en met Eredivisie, van recreanten tot studenten), op de wat tot "**Dag van het ijshockey**" is gedoopt, uitnodigen in het PSV-stadion in Eindhoven om hen aan de vooravond van het seizoen een informatief, educatief en onderhoudend programma voor te schotelen.

In de ochtend zijn er voor de coaches, captains en referees, die actief zijn in de Eredivisie twee verplichte sessies, zo hebben de Eredivisieteams in overleg met de NIJB, samen afgesproken.

Voor alle overigen staan er inde ochtenduren twee maal vier sessies gepland, waar telkens voor eenieder een interessante keuze is te maken. Sessies overigens die over het algemeen geleid zullen worden door interessante en toonaangevende gastsprekers.

Na de lunch hebt u (evenals de groep die 's morgens bij de sessie van de Eredivisie aanwezig waren) wederom de keuze uit 4 onderwerpen.

De dag zal worden afgesloten met het uitreiken van de jaarlijkse awards en mogelijk een presentatie van elk van de Eredivisieteams.

De NIJB wil de "**Dag van het ijshockey**" graag organiseren, mits er voldoende belangstelling van de genodigde gasten is voor het samengestelde programma en elk van de onderdelen. Zie voor een voorbeeldprogramma blz. 2 van dit schrijven.

De NIJB wil de belangstelling onder de doelgroep polsen middels een enquête op:  
<http://www.enquetemaken.be/toonenquete.php?id=18209>

Vul deze a.u.b. voor 15 juni a.s. in, zodat we weten of door kunnen gaan met de organisatie van de "**Dag van het ijshockey**". Meteen daarna wordt de balans opgemaakt en neemt de NIJB de beslissing over het al dan niet doorgaan van de "**Dag van het ijshockey**". Bij het doorgaan van deze uniek dag ontvangt u per email een definitief programma en de mogelijkheid om zich persoonlijk in te schrijven.

De NIJB biedt u deze dag aan en vraagt een geringe eigen bijdrage van € 10,- per persoon. Voor dit bedrag krijgt u in de middagpauze een lunch aangeboden en krijgt u enkele consumptiebonnen die u in pauzes kunt gebruiken.

Met sportieve groet,

Namens het bestuur van de Nederlandse IJshockey Bond  
Noud van Berkel, vice-voorzitter.

## Een mogelijk programma:

9:15 Ontvangst met koffie

9:45 Opening

10:00 – 10:45

### *Communicatie en gedragscode (centraal item)*

Sportiviteit en respect, geweld op en rond de sportvelden, agressie richting scheidsrechters, toeschouwers die met elkaar op de vuist gaan, enz. Dit zijn zo maar enkele zaken die met regelmaat in elke sport, dus ook in het ijshockey, in het nieuws komen of aandacht vragen.

De NIJB wil ijshockey promoten (en zo nodig afdwingen) als een sport waar je veilig je vrouw en kinderen mee naar toe kunt nemen en waar respect is voor tegenstander en scheidsrechters.

11:00 – 12:15 1<sup>e</sup> keuze uit:

- ***Inleiding sportleider 1***

De NIJB confirmeert zich aan de door het ministerie van VWS opgelegde opleidingssystematiek.

Voor elke sport zijn de competenties vastgelegd voor de opleiding tot sportleider 1 tot en met sportleider 5.

In deze sessie wordt u wegwijs gemaakt in deze systematiek en is er informatie over de specifieke NIJB-opleidingen (inhoud, locatie en tijdstip).

- ***IJshockey: speel het volgens de regels***

Informatie over spelregels. Niet alleen wordt gekeken naar hetgeen niet is toegestaan, maar benaderen we het ijshockey spel ook van de andere kant: wat mag je wel, wat is een goede body check, hoe mag je je stick wel gebruiken, enz.

- ***Fondswerving en relatiebeheer***

Hoe herken mogelijke sponsors? Hoe wek je hun belangstelling, hoe haal je ze binnen en hoe onderhoud je de relatie? Welk voordeel heeft een sponsor bij het faciliteren van een club en/of team? Wat verwachten ze er voor terug? Wat is het belang van relatiebeheer en hoe pak je zoiets aan?

- ***Instructie voor bench officials / speakers (incl. sfeerverhogende omroeprechtlijnen)***

Bench officials worden centraal bijgeschoold. Een aantal zaken worden nog eens kritisch onder de loep genomen, waarbij uniformiteit hoog in het vaandel staat.

Belangrijk is dat de sfeer in de ijsstadions verbeterd. Speakers kunnen hier een belangrijke bijdrage toe leveren. Hoe kan dit zonder partijdigheid te tonen en welke afspraken kunnen we hier voor het seizoen 2009-2010 voor maken?

12:30-13:15 2<sup>e</sup> keuze uit:

- ***CTO Eindhoven***

Het Centrum voor Topsport en Onderwijs.

Het CTO is een van de instrumenten om de ambitie van de Nederlandse sport en overheid ten uitvoer te brengen. Wat is deze ambitie? Wat is de rol van het CTO? Wie wordt toegelaten tot het CTO? Welke eisen worden aan deelnemers gesteld? Wat biedt het CTO aan de Nederlandse ijshockeyer, maar ook wat biedt het aan het individu?

- ***De toekomst van het Nederlandse ijshockey***

Welke beleid heeft de NIJB en haar technische staf uitgestippeld voor de nabije toekomst? Wat is er technisch mogelijk? Wat is er financieel mogelijk? Welke doelstellingen hebben de nationale selecties op korte en iets langere termijn?

- ***Conditietraining, powerskating en zomertraining***

Wat is powerskating? Wat is het nut er van en welke voordelen heeft een ijshockeyer daarbij?

Conditietraining: doe je dit als team of geef je je individuele spelers opdrachten mee? Hoe bereidt je je lichaam voor op een nieuw ijshockeyseizoen en hoe onderhoud je je fysieke conditie gedurende het seizoen?

Wat is het nut van ijstrainingen gedurende de zomer? Welke mogelijkheden zijn er en hoe trek je het meeste profijt uit een zomerijstraining?

- ***Gewijzigde reglementen***

Een aantal reglementen worden tijdens en door de ALV gewijzigd. We krijgen te maken met een gedragscode (incl. een lik-op-stuk beleid bij overtreding daarvan), wijzigingen in standaardafdoeningen straffen (game misconducts en match penalties), wijzigingen in controle op NIJB-paspoorten voor spelers en begeleiders.

14:00-15:30 3<sup>e</sup> keuze uit:

- **Efficiente jeugdtraining**  
Ijstijd is kostbaar: het is duur en we zouden eigenlijk vaker willen trainen. Te vaak staan spelers stil op het ijs, te vaak staan ze te wachten als een trainer een ander wat uitlegt, etc. Hoe kun je je training efficiënter inrichten? Hoe kun je er voor zorgen dat je spelers minder stil staan, hoe kun je je ijs efficiënter gebruiken, etc. Wat zou je ook off-ice kunnen trainen of oefenen?
- **Voeding, topsport en sportmedische begeleiding\***  
Onderwerpen die steeds belangrijker worden om je tegenstander net een stapje voor te kunnen zijn.  
Hoe voorkom je blessures? Hoe ga je met blessures om? Heb je professionele begeleiding nodig en zo ja, waar haal je die vandaan? Voeding levert energie op om te sporten. Welke voeding neem je tot je en wanneer?
- **Modern topijshockey\***  
Een internationaal topcoach vertelt over de techniek en tactiek van het moderne topijshockey.
- **Scheidsrechters: werving, behoud, opleiding en begeleiding**  
Zonder scheidsrechters geen wedstrijden!  
Bedoeling van het Nationale Arbitrageplan (en de NIJB is participant daarin) om wedstrijden meer en beter opgeleide scheidsrechters te laden leiden.  
Hierin is onbetwist een rol weggelegd voor de lokale vereniging. Maar dat geldt ook voor werving, behoud en binding.  
In deze sessie wordt gesproken over het nut van een lokaal arbitrageplan en de ondersteuning die de NIJB daarbij kan bieden.

\* = Engelstalig

15:30

*Uitreiking Awards*

*Presentatie Eredivisieteams*